

Programma settori/gruppi CAT Local 2025-2026

Gruppo Sprint

Responsabili del gruppo: Matteo Patriarca e Patrick Crescini

Allenamenti: **Tutti i martedì e allenamenti collegiali**
Dalle 18h15 alle 20h00
Ottobre - Aprile: Palestra Regazzi Gordola
Maggio - Settembre: Tenero o Tesserete

Informazioni: matteo.patriarca@bluewin.ch
patrick.crescini.1973@gmail.com

Gruppo Salto in lungo e salto Triplo

Responsabili del gruppo: Claudio Piffaretti e Paola Bernaschina

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**
Ottobre - Aprile: Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)
Sabato 15 novembre 11h00 – 13h00
Sabato 29 novembre 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Venerdì 19 dicembre 18h00 – 20h00 (collegiale CAT)
Sabato 10 gennaio 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Sabato 7 febbraio 11h00 – 13h00
Maggio - Settembre: giovedì 18h30-20h00 – Riva San Vitale o da definire

Informazioni: piffaretti64@bluewin.ch
paola@bernaschina.ch

Gruppo Salto in alto

Responsabili del gruppo: Martino Rossetti e Marco Balestreri

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**
Ottobre - Aprile: Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)
sabato 15 novembre 11h00 - 13h00 Palestra Regazzi
Sabato 29 novembre 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Sabato 6 dicembre 11h00 – 13h00
Venerdì 19 dicembre 18h00 – 20h00 (collegiale CAT)
Sabato 10 gennaio 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Sabato 31 gennaio 11h00 – 13h00 Palestra Regazzi
Maggio - Settembre: sabato 10h00-12h00 – da definire

Informazioni: mrossetti@sunrise.ch
marco.balestreri@bluewin.ch

Gruppo Lancio del disco/peso/martello

Responsabili del gruppo: Cristina Pezzatti e Sergio Previtali

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**
Tutto l'anno: sabato 11h00-13h00 - Palestra Regazzi Gordola o
mercoledì 18h15-20h00 – Palestra Regazzi Godola

Date fissate:	Sabato 25 ottobre	11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)
	Mercoledì 5 novembre	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Sabato 22 novembre	11h00 – 14h00 Palestra Regazzi
	Sabato 29 novembre	11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
	Sabato 6 dicembre	11h00 – 14h00 Palestra Regazzi
	Venerdì 19 dicembre	18h15 – 20h00 (collegiale CAT)
	Sabato 10 gennaio	11h00 – 14h00 (collegiale CAT)
	Mercoledì 21 gennaio	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Mercoledì 02 febbraio	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Sabato 14 febbraio	11h00 – 13h00 Palestra Regazzi
	Mercoledì 18 febbraio	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Mercoledì 04 marzo	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Sabato 21 marzo	11h00 – 13h00 Palestra Regazzi
	Mercoledì 1 aprile	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Mercoledì 15 aprile	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Mercoledì 29 aprile	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi

Informazioni: cristina.pezzatti@ticino.com
sergio.previtali@gmail.com

Gruppo Lancio del giavellotto

Responsabili del gruppo: Stefano Rossetti

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**
Ottobre - Aprile: Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)
~~Mercoledì 19 novembre 18h00 – 20h00~~
Sabato 29 novembre 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Venerdì 19 dicembre 18h00 – 20h00 (collegiale CAT)
Sabato 10 gennaio 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Sabato 31 gennaio 11h00 - 13h00 - Biasca
Sabato 14 febbraio 11h00 - 13h00 - Biasca

Maggio - Settembre: sabato 10h00-12h00 – da definire

Informazioni: info@centroatleticaticino.ch

Gruppo Ostacoli

Responsabili del gruppo: Stefano Rossetti (ad interim)

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**

Date fissate:	mercoledì 19 novembre	18h00-20h00 – Palestra Ragazzi
	mercoledì 3 dicembre	18h00-20h00 – Palestra Ragazzi
	mercoledì 17 dicembre	18h00-20h00 – Palestra Ragazzi
	mercoledì 7 gennaio	18h00-20h00 – Palestra Ragazzi
	mercoledì 4 febbraio	18h00-20h00 – Palestra Ragazzi
	mercoledì 18 febbraio	18h00-20h00 – Palestra Ragazzi

Marzo - Settembre: da definire

Informazioni: info@centroatleticaticino.ch

Le comunicazioni principali e dettagliate del programma verranno effettuate tramite il gruppo WhatsApp dove saranno inseriti gli atleti e gli allenatori personali. Gli indirizzi mail sono da utilizzare solamente per comunicazioni ufficiali.

L'attuale programma sarà sempre aggiornato regolarmente e sarà consultabile sulla bacheca WhatsApp della community CAT e sul sito centroatleticaticino.com.

Aggiornato il 11.11.2025