

## Programma settori/gruppi CAT Local 2025-2026

### Gruppo Sprint

Responsabili del gruppo: Matteo Patriarca e Patrick Crescini

Allenamenti: **Tutti i martedì e allenamenti collegiali**

Dalle 18h15 alle 20h00

Ottobre - Aprile: Palestra Regazzi Gordola

Maggio - Settembre: Tenero o Tesserete

Informazioni: [matteo.patriarca@bluewin.ch](mailto:matteo.patriarca@bluewin.ch)  
[patrick.crescini.1973@gmail.com](mailto:patrick.crescini.1973@gmail.com)

### Gruppo Salto in lungo e salto Triplo

Responsabili del gruppo: Claudio Piffaretti e Paola Bernaschina

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**

Ottobre - Aprile: Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)

Sabato 15 novembre 11h00 – 13h00

Sabato 29 novembre 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Venerdì 19 dicembre 18h00 – 20h00 (collegiale CAT)

Sabato 10 gennaio 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Maggio - Settembre: giovedì 18h30-20h00 – Riva San Vitale o da definire

Informazioni: [piffaretti64@bluewin.ch](mailto:piffaretti64@bluewin.ch)  
[paola@bernaschina.ch](mailto:paola@bernaschina.ch)

### Gruppo Salto in alto

Responsabili del gruppo: Martino Rossetti e Marco Balestreri

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**

Ottobre - Aprile: Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)

sabato 15 novembre 11h00 - 13h00 Palestra Regazzi

Sabato 29 novembre 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Sabato 6 dicembre 11h00 – 13h00 (da confermare)

Venerdì 19 dicembre 18h00 – 20h00 (collegiale CAT)

Sabato 10 gennaio 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Maggio - Settembre: sabato 10h00-12h00 – da definire

Informazioni: [mrossetti@sunrise.ch](mailto:mrossetti@sunrise.ch)  
[marco.balestreri@bluewin.ch](mailto:marco.balestreri@bluewin.ch)

---

**Gruppo Lancio del disco/peso/martello**

Responsabili del gruppo: Cristina Pezzatti e Sergio Previtali

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**  
Tutto l'anno: sabato 11h00-13h00 - Palestra Regazzi Gordola o  
mercoledì 18h30-20h30 – Palestra Regazzi Godola

Date fissate:

Sabato 25 ottobre	11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)
Mercoledì 5 novembre	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
Sabato 22 novembre	11h00 – 14h00 Palestra Regazzi
Sabato 29 novembre	11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Sabato 6 dicembre	11h00 – 14h00 Palestra Regazzi
Venerdì 19 dicembre	18h15 – 20h00 (collegiale CAT)
Sabato 10 gennaio	11h00 – 14h00 (collegiale CAT)
Mercoledì 21 gennaio	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
Mercoledì 02 febbraio	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi

Informazioni: [cristina.pezzatti@ticino.com](mailto:cristina.pezzatti@ticino.com)  
[sergio.previtali@gmail.com](mailto:sergio.previtali@gmail.com)

---

**Gruppo Lancio del giavellotto**

Responsabili del gruppo: Stefano Rossetti

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**  
Ottobre - Aprile:

Sabato 25 ottobre	11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)
<del>Mercoledì 19 novembre</del>	<del>18h00 – 20h00</del>
Sabato 29 novembre	11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Venerdì 19 dicembre	18h00 – 20h00 (collegiale CAT)
Sabato 10 gennaio	11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Maggio - Settembre: sabato 10h00-12h00 – da definire

Informazioni: [info@centroatleticaticino.ch](mailto:info@centroatleticaticino.ch)

---

---

**Gruppo Ostacoli**

Responsabili del gruppo: Stefano Rossetti (ad interim)

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**

Date fissate:	mercoledì 19 novembre	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 3 dicembre	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 17 dicembre	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 7 gennaio	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 28 gennaio	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 18 febbraio	da confermare

Marzo - Settembre: da definire

Informazioni: [info@centroatleticaticino.ch](mailto:info@centroatleticaticino.ch)

---

Le comunicazioni principali e dettagliate del programma verranno effettuate tramite il gruppo WhatsApp dove saranno inseriti gli atleti e gli allenatori personali. Gli indirizzi mail sono da utilizzare solamente per comunicazioni ufficiali.

L'attuale programma sarà sempre aggiornato regolarmente e sarà consultabile sulla bacheca WhatsApp della community CAT e sul sito [centroatleticaticino.com](http://centroatleticaticino.com).

Aggiornato il 11.11.2025