

Programma settori/gruppi CAT Local 2025-2026

Gruppo Sprint

Responsabili del gruppo: Matteo Patriarca e Patrick Crescini

Allenamenti: **Tutti i martedì e allenamenti collegiali**

Dalle 18h15 alle 20h00

Ottobre - Aprile: Palestra Regazzi Gordola

Maggio - Settembre: Tenero o Tesserete

Informazioni: matteo.patriarca@bluewin.ch
patrick.crescini.1973@gmail.com

Gruppo Salto in lungo e salto Triplo

Responsabili del gruppo: Claudio Piffaretti e Paola Bernaschina

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**

Ottobre - Aprile: Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)

Sabato 15 novembre 11h00 – 13h00

Sabato 29 novembre 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Venerdì 19 dicembre 18h00 – 20h00 (collegiale CAT)

Sabato 10 gennaio 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Maggio - Settembre: giovedì 18h30-20h00 – Riva San Vitale o da definire

Informazioni: piffaretti64@bluewin.ch
paola@bernaschina.ch

Gruppo Salto in alto

Responsabili del gruppo: Martino Rossetti e Marco Balestreri

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**

Ottobre - Aprile: Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)

sabato 15 novembre 11h00 - 13h00 Palestra Regazzi

Sabato 29 novembre 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Sabato 6 dicembre 11h00 – 13h00 (da confermare)

Venerdì 19 dicembre 18h00 – 20h00 (collegiale CAT)

Sabato 10 gennaio 11h00 – 13h00 (collegiale CAT)

Maggio - Settembre: sabato 10h00-12h00 – da definire

Informazioni: mrossetti@sunrise.ch
marco.balestreri@bluewin.ch

Gruppo Lancio del disco/peso/martello

Responsabili del gruppo:	Cristina Pezzatti e Sergio Previtali	
Allenamenti:	Ogni 2-3 settimane	
Tutto l'anno:	sabato 11h00-13h00 - Palestra Regazzi Gordola o mercoledì 18h30-20h30 – Palestra Regazzi Godola	
Date fissate:		
	Sabato 25 ottobre	11h00 – 13h00 (Kick-off CAT)
	Mercoledì 5 novembre	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Sabato 22 novembre	11h00 – 14h00 Palestra Regazzi
	Sabato 29 novembre	11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
	Sabato 6 dicembre	11h00 – 14h00 Palestra Regazzi
	Venerdì 19 dicembre	18h15 – 20h00 (collegiale CAT)
	Sabato 10 gennaio	11h00 – 14h00 (collegiale CAT)
	Mercoledì 21 gennaio	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
	Mercoledì 02 febbraio	18h15 – 20h00 Palestra Regazzi
Informazioni:	cristina.pezzatti@ticino.com sergio.previtali@gmail.com	

Gruppo Lancio del giavellotto

Responsabili del gruppo:	Stefano Rossetti	
Allenamenti:	Ogni 2-3 settimane	
Ottobre - Aprile:	Sabato 25 ottobre 11h00 – 13h00 (Kick-off CAT) Mercoledì 19 novembre 18h00 – 20h00	
	Sabato 29 novembre	11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
	Venerdì 19 dicembre	18h00 – 20h00 (collegiale CAT)
	Sabato 10 gennaio	11h00 – 13h00 (collegiale CAT)
Maggio - Settembre:	sabato 10h00-12h00 – da definire	
Informazioni:	info@centroatletaticicino.ch	

Gruppo Ostacoli

Responsabili del gruppo: Stefano Rossetti (ad interim)

Allenamenti: **Ogni 2-3 settimane**

Date fissate:	mercoledì 19 novembre	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 3 dicembre	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 17 dicembre	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 7 gennaio	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 28 gennaio	18h00-20h00 – Palestra Regazzi
	mercoledì 18 febbraio	da confermare

Marzo - Settembre: da definire

Informazioni: info@centroatleteticaticino.ch

Le comunicazioni principali e dettagliate del programma verranno effettuate tramite il gruppo WhatsApp dove saranno inseriti gli atleti e gli allenatori personali. Gli indirizzi mail sono da utilizzare solamente per comunicazioni ufficiali.

L'attuale programma sarà sempre aggiornato regolarmente e sarà consultabile sulla bacheca WhatsApp della community CAT e sul sito centroatleteticaticino.com.

Aggiornato il 11.11.2025