



Annuncio corso
Swiss Athletics Modul Vertiefung – J+S Modul Fortbildung
15 novembre 2025, Centro Sportivo Collina d'Oro

| | |
|------------------------|---|
| Titre | Dall'accelerazione alla fase lanciata – un approfondimento con Marco Airale |
| Contenu | L'obiettivo di questo corso è di analizzare sia sul piano teorico che pratico le due fasi dello sprint. Dapprima ci si focalizzerà sull'analisi tecnica della fase di accelerazione seguito da una parte pratica dove si presenteranno vari esercizi e modalità. In un secondo momento, nella stessa modalità, si affronterà il tema della fase lanciata. Durante questo corso si avrà la possibilità di discutere apertamente su vari temi inerenti allo sprint. |
| Sprache | Italiano |
| Max. Anzahl TN | 20 Persone |
| Voraussetzungen | <input checked="" type="checkbox"/> J+S Leiter LA und höher (alle) <input checked="" type="checkbox"/> Tr. C und höher <input checked="" type="checkbox"/> Tr. B und höher <input checked="" type="checkbox"/> Tr. A und höher |
| Referenten | Marco Airale, allenatore internazionale e di Amy Hunt, medaglia d'argento ai Campionati del Mondo a Tokyo 2025 sui 200m |
| Luogo | Centro Sportivo Collina d'Oro, Aula di teoria e Pista |
| Costo | 100fr + 15fr di pranzo (sabato) per partecipante che saranno fatturati dopo il corso direttamente alle società. |