

# Direttive d'uso e riservazione palestra Regazzi Open space

Formale: nel presente concetto per facilitare la lettura è utilizzata in regola generale la forma maschile. Tutte le disposizioni sono chiaramente valevoli anche per le atlete femmine.

Il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST) dispone di una palestra per la pratica dell'atletica indoor presso lo stabile Regazzi a Gordola.

Questa infrastruttura si è realizzata grazie alla volontà di Swiss Athletics e la FTAL di avviare un centro d'allenamento nazionale (CAT) in Ticino e alla necessità del CST di disporre di maggiori spazi al coperto per la propria clientela.

Indipendentemente dalle condizioni climatiche avverse, le giovani speranze e gli atleti affermati possono allenare tutte le discipline dell'atletica leggera su un rivestimento di ultima generazione.

L'infrastruttura è utilizzabile anche dalla società affiliate alla Federazione Ticinese di Atletica Leggera (FTAL) in primo luogo per la promozione dello sport di prestazione. L'occupazione è regolata tenendo conto di questi principi basilari: la palestra Regazzi è stata pensata dal CST per le esigenze di Swiss Athletics, subordinatamente per un Centro di prestazione e susseguentemente per l'attività societaria.

## Priorità

Il coordinamento dell'uso delle infrastrutture è assicurato dal servizio sport del CST, il quale organizza le attività della propria clientela con e senza alloggio.

Gli spazi a disposizione dell'atletica leggera sono conseguentemente stabiliti di comune accordo tra CST e FTAL tramite la direzione del CAT.

Il CAT gestisce le infrastrutture assegnate dando priorità agli atleti appartenenti ai quadri nazionali, regionali e societari, in quest'ordine. La presenza regolare è il secondo criterio

Quadro	Organo di qualifica/selezione
Swiss Starters e WCP	Swiss Athletics
Swiss Starters Future	Swiss Athletics
Swiss Athletics Talents (SAT)	Swiss Athletics /CAT
Quadri CAT	CAT
Società	FTAL

## Priorità di utilizzo della palestra Regazzi.

In caso di sovraffollamento della struttura le priorità d'utilizzo sono fissate come segue:

### Priorità 1: atleti Swiss Starters e WCP

Gli atleti appartenenti al quadro Swiss Starters o WCP hanno priorità assoluta. Essi sono considerati per la scelta delle infrastrutture e orari con precedenza su tutti gli altri gruppi.

### **Priorità 2: atleti Swiss Starters Future**

Gli atleti appartenenti Swiss Starters Future sono considerati per la scelta delle infrastrutture e orari con seconda priorità.

### **Priorità 3: atleti Swiss Athletics Talents**

Gli atleti appartenenti ai quadri Swiss Athletics Talents (SAT) sono considerati per la scelta delle infrastrutture e orari con terza priorità.

### **Priorità 4: atleti dei quadri CAT.**

Gli atleti appartenenti ai quadri CAT sono considerati per la scelta delle infrastrutture e orari con quarta priorità.

### **Priorità 5: società con presenza regolare e/o puntuale**

Le società interessate ad una presenza regolare e/o puntuale possono scegliere infrastrutture e orari con quinta priorità e nelle fasce previste (open space). È data priorità alla presenza regolare.

Gli open space sono fissati come segue:

Giorno:	Ora:
Lunedì	18.00-20.00
Martedì	18.00-20.00
Mercoledì	14.00-16.00 (CAT Future) e 18.00-20.00
Giovedì	18.00-20.00
Sabato	Dalle 11.00 alle 15.00 (due turni)

**In occasione delle attività CAT gli spazi sono ad uso esclusivo di quest'ultimo.**

**L'attività della clientela CST gode di prima priorità. Il CST e il CAT si riservano sempre il diritto di disdire spazi già confermati.**

### **Tariffe d'utilizzo**

L'accesso alla palestra Regazzi per gli open space è fissato a 6 CHF p.p. per allenamento.

Il CAT sostiene gli atleti dei quadri nazionali, gli atleti che aderiscono al CAT e quelli che desiderano allenarsi per entravi, finanziando parte delle entrate.

Quadro	Tariffa
1 Swiss Starters e WCP	costi a carico CAT
2 Swiss Starters Future	costi a carico CAT
3 Swiss Athletics Talents (SAT)	costi a carico CAT
4 Quadri CAT	3.- per persona
5 Atleti non CAT e attivi	5.- per persona

## Le zone di allenamento

La palestra Regazzi sarà suddivisa in 10 zone d'allenamento.

Settore	Numero massimo atleti
Sprint 1 (corsia 1-4)	15
Sprint 2 (corsia 5-8)	15
Sprint 3 (3 corsie 80m)	15
Anello 180m	20
Lanci Disco/Peso/Martello	15
Giavellotto	10
Salto in lungo/triplo	15
Salto in alto	15
Salto con l'asta	10
Sala pesi	10

## Direttive particolari

- Il CAT è l'interlocutore diretto del CST per l'occupazione della palestra Regazzi. Fanno eccezione i campi di allenamento su più giorni consecutivi con pernottamento richiesti direttamente dalle società al CST.
- Le attività delle società (allenamenti regolari e puntuali) sono da riservarsi tramite CAT.
- Il piano di occupazione della palestra Regazzi, per quel che riguarda l'open space, è definito dal direttore CAT in collaborazione e con l'avvallo del CST.
- Il piano di occupazione è valido per tutta la stagione invernale ed è stilato, tenendo conto delle priorità descritte nel presente documento.
- La palestra Regazzi è pensata per lo sviluppo dello sport di prestazione. Per questo motivo l'accesso è limitato alle **categorie U16 e più grandi**. Alcune eccezioni possono essere concesse se motivate.

## Procedura di riservazione

Non è possibile garantire che tutte le richieste possano essere accettate.

Le richieste devono essere inoltrate a tempo debito (1 settimana di preavviso), richieste a corto termine potrebbero non essere trattate.

**Campi d'allenamento (attività su più giorni consecutivi con pernottamento).**

La richiesta va inoltrata al servizio sport CST tramite l'apposito modulo online che si trova su [www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch).

**Allenamenti regolari e puntuali**

Riservazioni unicamente presso la direzione CAT [riservazione online](#).

Nel caso di richiesta pasti presso il CST i responsabili di società sono informati separatamente sulla procedura.

Gli importi sono fatturati dal CAT direttamente alle società a fine stagione sulla base del controllo presenze da fornire dopo ogni allenamento.

Il file "controllo presenze" è fornito dal CAT alle società che riservano l'infrastruttura.

**In caso di un comportamento scorretto, la mancata segnalazione delle presenze per la fatturazione, la mancanza di rispetto nei confronti di terze persone o dell'infrastruttura, il CAT si riserva il diritto di disdire ogni prenotazione futura e di negare l'accesso per il resto della stagione alla/al persona/gruppo interessata/o.**

**Contatto**

Stefano Rossetti

Direttore CAT

✉ [info@centroatletaticicino.ch](mailto:info@centroatletaticicino.ch)

Aggiornamento: ottobre 2025. Con riserva di modifiche in qualsiasi momento.