

Limiti quadro Centro Atletica Ticino Local 2025/2026

Maschile									
Disciplina	Limiti U16		Limiti U18		Limiti U20		Limiti U23		
	14 (2011)	15 (2010)	16 (2009)	17 (2008)	18 (2007)	19 (2006)	20 (2005)	21 (2004)	22 (2003)
80m	9.90	9.90							
100 m			11.70	11.60	11.40	11.30	11.30	11.20	11.15
200 m			23.70	23.50	23.30	23.20	23.10	22.80	22.50
400 m			54.00	53.50	52.80	52.40	52.00	51.00	50.00
600m	1:33.00	1:33.00							
800 m			2:07.00	2:06.00	2:04.00	2:03.00	2:02.00	1:59.00	1:57.00
1000m	2:52.00	2:49.00							
1500 m			4:30.00	4:27.00	4:25.00	4:22.50	4:20.00	4:12.50	4:05.00
2000m	6:30.00	6:25.00							
3000m			10:10.00	9:50.00	9:40.00	9:35.00	9:25.00	9:15.00	9:00.00
5000m					16:40.00	16:20.00	16:00.00	15:40.00	15:30.00
100m H	15.60	15.60							
110m H			16.00	15.75	16.70	16.60	16.50	16.00	15.80
300m H									
400 m H			64.50	64.50	62.00	62.00	61.00	59.00	57.00
Alto	1.70	1.73	1.82	1.85	1.85	1.85	1.87	1.90	1.95
Asta	2.80	3.30	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.30	4.50
Lungo	6.00	6.00	6.40	6.40	6.45	6.45	6.50	6.70	6.90
Triplo	11.00	11.30	11.60	12.00	12.40	12.60	12.80	13.20	13.80
Peso	12.50	12.50	13.00	13.00	12.50	12.50	12.50	12.90	13.40
Disco	36.00	37.00	37.00	37.00	36.00	36.00	35.00	37.50	40.00
Martello	28.00	30.00	30.00	30.00	32.00	32.00	32.00	35.00	38.00
Giavellotto	42.00	43.00	48.00	48.00	45.00	48.00	50.00	52.00	54.00
6-10thlon	3500	3700	5000	5200	5000	5200	5200	5400	5600

Limiti quadro Centro Atletica Ticino Local 2025/2026

Femminile									
Disciplina	Limiti U16		Limiti U18		Limiti U20		Limiti U23		
	14 (2011)	15 (2010)	16 (2009)	17 (2008)	18 (2007)	19 (2006)	20 (2005)	21 (2004)	22 (2003)
80m	10.60	10.60							
100m			13.10	13.00	13.00	12.90	12.80	12.70	12.50
200 m			27.20	27.00	26.80	26.60	26.20	25.90	25.60
400 m			64.00	63.00	62.00	61.50	61.00	60.00	59.00
600m	1:42.00	1:42.00							
800 m			2:29.00	2:25.00	2:23.00	2:23.00	2:21.00	2:21.00	2:20.00
1000m	3:09.00	3:08.00							
1500 m			5:30.00	5:30.00	5:20.00	5:17.50	5:12.00	5:00.00	4:52.00
2000m	7:05.00	7:00.00							
3000 m			11:20.00	11:05.00	10:55.00	10:45.00	10:35.00	10:25.00	10:15.00
5000 m					0.75	18:10.00	17:50.00	17:35.00	17:20.00
80m H	12.90	12.90							
100m H			16.00	15.70	16.00	15.80	15.60	15.40	15.20
300m H									
400m H			76.00	73.00	71.50	69.00	67.00	66.00	65.00
Alto	1.56	1.56	1.60	1.60	1.60	1.60	1.62	1.63	1.65
Asta	2.60	2.60	2.70	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70
Lungo	5.30	5.30	5.40	5.45	5.45	5.45	5.50	5.55	5.60
Triplo	9.80	10.00	10.20	10.40	10.60	10.80	11.20	11.50	11.80
Peso	10.90	10.90	12.00	12.00	10.60	10.80	11.50	11.75	12.00
Disco	28.00	30.00	30.00	30.00	31.00	32.00	33.00	34.00	35.00
Martello	27.00	29.00	29.00	31.00	31.00	33.00	33.00	35.00	37.00
Giavellotto	34.00	36.00	36.00	37.00	33.00	34.00	34.00	35.50	38.00
5-7thlon	3000	3200	3500	3700	3500	3700	3700	3900	4100

I limiti sono riferiti alla stagione precedente e devono dunque essere stati realizzati nel 2025. I limiti possono essere realizzati solo nelle gare della propria categoria. I limiti indoor non sono tenuti in considerazione.

La direzione CAT si riserva il diritto di ammettere nel quadro atleti che non abbiano raggiunto i limiti richiesti ma che abbiano dimostrato un certo potenziale o che siano di interesse regionale.