



Powered by



Federazione Ticinese Atletica Leggera

Nel presente documento per facilitare la lettura è utilizzata in regola generale la forma maschile. Tutte le disposizioni sono chiaramente valide anche per le atlete di genere femminile.

Questo documento è aggiornato, in maniera regolare, tuttavia si consiglia di consultare il sito www.centroatleticaticino.ch per avere le informazioni sempre aggiornate.

Autore: Francesco Bernasconi

Fonti: citate

Foto: citati

Foto copertina: CST (Mauro Matasci e Ralph Heksch)

Editore: Centro Atletica Ticino

Internet: www.centroatleticaticino.ch

Email: info@centroatleticaticino.ch

Formale: nel presente concetto per facilitare la lettura è utilizzata in regola generale la forma maschile. Tutte le disposizioni sono chiaramente valide anche per le atlete femmine.

Tutti i diritti riservati. Riproduzione e diffusione sotto ogni forma, anche parziali, sono possibili solo previa autorizzazione dell'autore e con indicazione della fonte.

Data creazione: ottobre 2012

Versione: 9

Ultima modifica: 30.05.2022 00:03

1.	INTRODUZIONE.....	4
2.	OBIETTIVI	4
3.	COMPETENZE E RESPONSABILITÀ.....	5
4.	OFFERTA CAT.....	6
4.1	Progetto CAT Future.....	6
4.2	CAT scuola e sport.....	7
4.3	CAT Local	8
4.4	Trainingsbase Swiss Athletics.....	9
5.	SERVIZI.....	9
6.	QUADRI.....	9
7.	PRESTAZIONI E IMPEGNO (ATLETI).....	10
8.	ALLENATORI.....	10
9.	COMPETIZIONI	11
10.	FINANZIAMENTO	11
11.	INFRASTRUTTURE	12
12.	DIVERSI	13
13.	CONTATTI.....	13

1. Introduzione

Da diversi anni si osserva a livello cantonale, come pure in ambito nazionale ed internazionale, un regresso costante del numero d'atlete ed atleti in età U20, U23 ed attivi. Le cause sono molteplici ed è difficile individuare la principale. Da un lato il calo demografico e la sempre più ampia offerta di nuove discipline sportive, dall'altro le caratteristiche dell'atletica che portano a confrontarsi individualmente senza alibi di sorta. Si aggiungono la varietà di discipline atletiche richiedenti un numero elevato di monitori ed allenatori di formazione diversa, l'assenza di strutture societarie e federative forti finanziariamente. Ecco il quadro che induce giovani ad operare scelte molteplici, ma soprattutto a scegliere lidi ben più confortevoli del nostro. Occorre dunque lavorare ed intervenire nelle classi d'età più giovani.

Nonostante queste difficoltà, il movimento atletico cantonale non perde la sua vitalità, garantita da atleti, monitori, allenatori, collaboratori, dirigenti, società e federazione. Per non disperdere il patrimonio di talenti a disposizione si devono creare sinergie con le proprie conoscenze, l'esperienza, la formazione, le strutture e le fonti di sostegno finanziario.

La Federazione svizzera di atletica (Swiss Athletics) e la Federazione Ticinese di Atletica Leggera (FTAL) offrono un centro di prestazione specializzato e professionale (Centro Atletica Ticino → CAT) per mettere i nostri atleti in condizioni ideali per la pratica dell'atletica. La struttura è uno dei sei centri di prestazione sovvenzionati e integrati nella strategia per la promozione dello sport di prestazione di Swiss Athletics. Il centro rispecchia le direttive Swiss Olympic per i centri di prestazione ovvero:

- Infrastrutture ottimali.
- Migliori atleti (selezione nazionale e regionale).
- Migliori allenatori
- Allenatori qualificati (allenatori A e allenatori Swiss Olympic).
- Centralizzazione delle attività
- Sinergie (scuola, medicina, militare, ecc).
- Almeno 400 ore d'allenamento/gare

Visto quanto sopra il CAT è riconosciuto da Swiss Athletics come centro nazionale d'allenamento (NLZ).

2. Obiettivi

Swiss Athletics e la FTAL sostengono gli atleti all'avvicinamento allo sport d'élite grazie ad un centro di prestazione che si prefigge come primo scopo di traghettare i giovani talenti verso la maturità atletica. L'apporto degli allenatori locali e di Swiss Athletics permette lo scambio di esperienze per mettere a disposizione del movimento cantonale tutte le conoscenze per affrontare al meglio competizioni cantonali, regionali, nazionali ed internazionali. Swiss Athletics e la FTAL intendono offrire ai giovani atleti un sostegno formativo in tutti quei settori fondamentali per la loro crescita educativa, sociale e sportiva attraverso la creazione di sinergie con medici sportivi specializzati, con fisioterapisti qualificati, con la diagnostica delle prestazioni e la collaborazione con tutti gli organi di formazione scolastica, professionale e civica (militare).

Il CAT si prefigge come missione quella di formare persone a 360° partendo dal presupposto che formiamo in primis persone e poi atleti.

L'obiettivo generale del CAT è quello di formare e accompagnare atleti ritenuti performanti in prospettiva futura. Inoltre, il CAT propone, per i migliori talenti, misure individuali per il raggiungimento di prestazioni di media-alta qualificazione. Grazie al CAT gli atleti, in stretta collaborazione con le loro società e allenatori, sono accompagnati per raggiungere gli standard dell'atletica di punta.

Contemporaneamente il CAT cerca di creare un'identità di gruppo, uno spirito di squadra, un forte senso d'appartenenza attraverso una partecipazione attiva degli atleti alle attività proposte, come pure il coinvolgimento degli allenatori e dirigenti. Inoltre, per finalizzare gli sforzi al miglioramento delle prestazioni tecniche si partecipa, grazie alle attività della Selezione Ticino, a competizioni nazionali e internazionali di alto livello per confrontarsi con l'atletica d'élite. Non da ultimo si tesse una fitta rete di conoscenze e contatti in modo da fornire tutti i supporti tecnici e specialistici per la crescita sportiva dei giovani e degli allenatori.

A dipendenza del livello dell'atleta (rispettivamente al quadro d'appartenenza) gli atleti possono usufruire di vari servizi e offerte a carico CAT o a pagamento. Rientrano in questa categoria tutte le attività di allenamento e agonistiche organizzate dal CAT, misure di fisioterapia, diagnostica e mediche in generale, misure per la pianificazione della carriera (scuola-militare-lavoro-sport).

3. Competenze e responsabilità





Giuridicamente il CAT è un'entità che fa parte della FTAL. Quest'ultima assieme a Swiss Athletics sono i promotori portanti dell'attività CAT. Il CAT è gestito da un direttore che propone, avalla e coordina le varie attività. Sul piano strategico e pianificatorio il CAT ha un Comitato direttivo a sé stante che si riunisce almeno in maniera biennale. Il Direttore CAT si interfaccia inoltre regolarmente con il Comitato Direttivo FTAL e con Swiss Athletics che si esprimono su questioni puntuali e per decisioni di fondo.

Sul piano operativo il direttore si avvale di diversi capisettori e allenatori che svolgono le varie attività sul campo. Per maggiori informazioni consultare l'organigramma CAT.

Swiss Athletics, quale co-finanziatore del progetto, lascia completa libertà di gestione del CAT alla FTAL ma si riserva il diritto (compatibilmente con le risorse umane e finanziarie del CAT) di chiedere lo svolgimento di alcune attività di carattere nazionale.

Nella fattispecie la collaborazione tra FTAL e Swiss Athletics si estende anche ai seguenti campi con relativi compiti:

	Formazione		Formazione
	<p>Swiss Athletics si impegna, nell'ottica del suo partenariato con l'Ufficio Federale dello Sport (UFSPPO) a offrire corsi di formazioni per allenatori in italiano compatibilmente con le sue disponibilità</p> <p>In linea di massima: Allenatore C: ogni 2 anni in alternanza con il corso G+S base. Allenatore B: ogni 3 anni (a dipendenza degli iscritti).</p>		<p>Il CAT è promotore attivo delle formazioni allenatore C, B e A e per la formazione Swiss Olympic in italiano. In quest'ottica il CAT sostiene attivamente gli allenatori disposti a impegnarsi in attività CAT approntando una pianificazione di carriera. In aggiunta la FTAL sostiene la formazione degli allenatori con un sistema di sussidi. Inoltre, il CAT offre almeno un corso di formazione valido quale aggiornamento G+S</p>

Allenatore A: secondo necessità		e dei brevetti allenatori Swiss Athletics. La pianificazione degli stessi avviene in accordo con il responsabile di Swiss Athletics.	
	Swiss Athletics Trainingsday		Swiss Athletics Trainingsday
In occasione della presenza di allenatori nazionali o di disciplina al CST, compatibilmente con le loro disponibilità in termini di tempo, quest'ultimi sono a disposizione per allenamenti collegiali. Obiettivo è quello della trasmissione delle conoscenze e della consulenza per lo sviluppo dei giovani atleti.		Il CAT organizza in maniera puntuale, in collaborazione con Swiss Athletics, degli "Swiss Athletics Trainings Days" in diverse discipline in occasione della presenza degli allenatori nazionali e di disciplina. Questo concetto può essere applicato anche con allenatori di fama e/o esteri non direttamente legati a Swiss Athletics.	
	PISTE		PISTE
Swiss Athletics delega al CAT il processo PISTE (scelta dei talenti) per tutti gli atleti tesserati per una società ticinese. Il processo PISTE serve da base per l'assegnazione delle Swiss Olympic Talent Card local e regional.		Il CAT organizza, in collaborazione con Swiss Athletics e seguendone le sue direttive, il processo PISTE (scelta dei talenti) per tutti gli atleti tesserati per una società ticinese.	

4. Offerta CAT

Il CAT si situa come struttura complementare e non concorrente alle società. Esso si occupa di colmare quelle lacune che, per mancanza di risorse, le società non riescono ad assicurare. Grazie alle strutture e alle competenze a sua disposizione il CAT funge da riferimento per tutti coloro che intendono svolgere un'attività sportiva di media-alta qualificazione.

Il CAT esercita la sua attività con differenti tipi di offerte:

- CAT Future
- CAT Scuola e sport
- CAT Local

Il concetto CAT è comunque da intendersi nella sua totalità e come elemento sinergico dove tutte le parti in causa partecipano al successo del programma trovando nel contempo un valore aggiunto alle proprie necessità.

4.1 Progetto CAT Future



Il CAT Future è un progetto che si situa nell'anticamera del CAT vero e proprio e si rivolge ad atleti di terza e ev. quarta media (W/M 14-15). Questa è la tappa di sviluppo più critica; dove l'individuo cambia fortemente sia dal lato psichico sia da quello fisico. Le competenze psicomotorie corrono parallele a questi cambiamenti. Per questo motivo CAT Future è un progetto basato sulla polivalenza: i 40 allenamenti, che hanno luogo tutti mercoledì pomeriggio più una mezza giornata al mese in orario scolastico, sono mirati alla motricità di base con particolare attenzione alla

coordinazione dei movimenti, ai fattori condizionali e al loro sviluppo. Le attività CAT Future hanno luogo al CST.

Risorse umane	Attività	Categoria
1x responsabile 20%* 1x caposettore → 10% 2 a 4 allenatori → indennità in base alle unità d'allenamento.	1-2 gruppi x 40 unità d'allenamento. 1x camp 4T	U16 W e M 14-15

* 20% direzione CAT

Adesione e diritto di partecipazione

Sono a disposizione una dozzina di posti. Le iscrizioni sono aperte a tutti gli interessati. Il CAT invita inoltre personalmente gli atleti che si sono distinti nei tre progetti Kids di Swiss Athletics ovvero la UBS Kids Cup (60m, pallina e salto in lungo) o di uno sprint (60m o 80m) o di una gara di resistenza (1000m o 600m).

Maggiori info si possono trovare sul sito alla sezione [CAT Future](#).

4.2 CAT scuola e sport



Il CAT si occupa del coordinamento e dell'accompagnamento delle attività sportive degli atleti che aderiscono alle [offerte di scolarizzazione per i giovani talenti](#) in ambito sportivo e artistico offerte dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) nei diversi gradi scolastici.

Il DECS organizza a inizio anno delle serate informative per presentare le varie offerte scolastiche (per maggiori informazioni clicca [qui](#)).

Rientrano in questa categoria:

- Il settore medio con la relativa convenzione tra scuola media e federazione.
- Il progetto talenti SMS.
- La formazione professionale di base con la scuola per sportivi d'élite (SPSE) a Tenero.
- La formazione professionale di base con l'apprendistato presso aziende di formazione favorevoli allo sport di prestazione.
- La formazione medio superiore con il programma talenti Scuole medie superiori.
- La formazione medio superiore con la Classe liceale per talenti sportivi (Liceo di Bellinzona).
- Se richiesto dalle Direzioni altre scuole con programmi scuola e sport. (per es. Collegio Papio).

In quest'ottica il CAT su delega FTAL e Swiss Athletics è punto di riferimento e primo interlocutore per il DECS.

In particolare, il CAT si occupa degli atleti scolarizzati presso la scuola per sportivi d'élite ([SPSE](#)) a Tenero coordinando, in accordo con gli allenatori personali, la partecipazione ai 2 allenamenti settimanali proposti dalla scuola.

Adesione e diritto di partecipazione

L'ammissione a CAT Scuola e Sport è regolata tramite limiti. Il Direttore può, in prospettiva e qualora ritenga che le condizioni base di talento e impegno siano adempiute, invitare atleti senza limiti.

Il CAT si riserva il diritto di non dare preavvisi favorevoli ad atleti ritenuti non idonei. In caso di preavviso sportivo positivo l'ammissione definitiva è comunque sempre subordinata ai criteri scolastici previsti dai relativi Regolamenti e Leggi cantonali.

Risorse umane	Attività	Categoria
1x responsabile 20%* Allenatori SPSE	Atleti SPSE: 2 allenamenti settimanali diurni (ma e gi) Altri atleti: attività ad hoc.	U18 e più vecchi

* 20% direzione CAT

Informazioni più dettagliate possono essere richieste al Direttore del CAT.

4.3 CAT Local



Il CAT Local è da intendersi come "selezione Ticino" e offre in maniera più o meno regolare degli allenamenti specifici collegiali di disciplina in supplemento all'attività proposta in società.

La struttura prevede 5 gruppi di disciplina: corse, sprint e ostacoli, salti, lanci e gare multiple. Ogni gruppo può essere diviso in settori (per es. settore salti può essere suddiviso nei gruppi salto in alto, salto in lungo, salto triplo, salto con l'asta). Ogni settore/gruppo è gestito da un caposettore che è la prima persona di riferimento per il Direttore del CAT.

I caposettori sono coadiuvati da collaboratori a dipendenza della disponibilità e grandezza del settore/gruppo. I contenuti degli allenamenti sono di responsabilità del caposettore e sottostanno alla supervisione del Direttore CAT.

Gli allenamenti hanno luogo presso le infrastrutture del CST (prevalentemente in inverno). o presso le altre strutture della regione (prevalentemente in estate).

Sempre sotto il cappello CAT Local è possibile proporre progetti con obiettivi di breve e/o media e/o lunga durata. Tali progetti, che possono essere proposti anche in maniera delocalizzata in funzione delle condizioni quadro, sono presentati al Direttore CAT che li valuta, li avvala e stanziava i fondi necessari. È compito del caposettore giudicare il numero adeguato di partecipanti affinché l'allenamento rimanga qualitativamente sostenibile.

Risorse umane	Attività	Categoria
1x responsabile 20%* 4-6 Capisettore → forfait 15-20 allenatori → indennità in base alle unità d'allenamento.	15 attività centralizzate e collegiali	U16 e più vecchi
A progetto	A progetto	U16 e più vecchi
Su invito	Camp (5-7 giorni)	U16 e più vecchi

* 20% direzione CAT

Adesione e diritto di partecipazione

L'ammissione a CAT Local è regolata tramite limiti. Il Direttore i capisettori possono, in prospettiva e qualora ritengono che le condizioni base di talento e impegno siano adempite, invitare atleti senza limiti.

4.4 Trainingsbase Swiss Athletics

Il CST e di riflesso l'organizzazione CAT fungono da trainingsbase per i quadri nazionali. La competenza, coordinazione e finanziamento di queste attività è di Swiss Athletics.

5. Servizi

Il CAT si prefigge lo sviluppo di un polo di competenze volto all'assistenza sia degli sportivi di alto livello che alle giovani leve di livello regionale/nazionale.

In quest'ottica il CAT offre direttamente o tramite terzi tutta una serie di servizi quali le misure medico-sportive di prevenzione e riabilitazione, la diagnostica della prestazione in laboratorio e sul campo o altri servizi d'accompagnamento generali (pianificazione della carriera ecc.).

Nella fattispecie il CAT mira a:




- Creare e curare una rete di contatti per e nello sport di prestazione di punta.
- Rilevare ed elaborare nozioni di scienze dell'allenamento e metterle a disposizione degli allenatori (mediare ed elaborare il sapere nel campo dello sport).
- Coordinare il sostegno teorico e scientifico dell'allenamento nell'ambito dei processi esistenti, sotto forma di sistemi di consulenza per gli allenatori.
- Sviluppare, accompagnare, collaborare e supervisionare i progetti con effetti duraturi.
- Coordinare e/o organizzare formazioni specifiche su temi legati allo sport di punta.
- Servizi:
 - Fisioterapia sportiva (riabilitazione e prevenzione in genere).
 - Offerta di diagnostica prestazione nel campo della resistenza.
 - Offerta di diagnostica prestazione nel campo della forza.
 - Offerta di diagnostica prestazione nel campo della velocità.
 - Offerta d'analisi della prestazione.
 - Offerta di unità d'allenamento specifiche.
 - Psicologo sportivo e/o allenatore mentale.
 - Dietista e/o esperto in alimentazione sportiva.
 - Servizio di pianificazione della carriera.

6. Quadri

Il CAT è composto da atleti delle categorie U16, U18, U20 e U23. Gli atleti devono essere soci di una società appartenente alla FTAL. Atleti di altre federazioni sia cantonali che nazionali possono partecipare alle attività in accordo con il Direttore CAT.

Gli atleti sono selezionati tramite dei requisiti e limiti definiti in maniera annuale.

Criteria d'ammissione

Offerta	Premessa di selezione	Definizione e selezione
	Su invito e iscrizione.	Direttore CAT Caposettore
	Limiti Progetto: su invito e iscrizione	Direttore CAT Caposettore
	Limiti +Swiss Olympic Card o preavviso sportivo della federazione (CAT)	Direttore CAT

NB: il CAT si riserva il diritto di non selezionare atleti che non sono solvibili con gli obiettivi del progetto.

7. Prestazioni e impegno (atleti)

Gli atleti CAT possono approfittare dei seguenti vantaggi:

- Partecipazione agli allenamenti di disciplina (regolari, collegiali, a progetto e camp) organizzati e gestiti da allenatori qualificati e d'esperienza e con confronto diretto con i migliori rappresentanti regionali della disciplina.
- Punto di riferimento per domande concernenti la pianificazione degli allenamenti e della carriera.
- Partecipazione esclusiva a determinate attività secondo programma.
- Utilizzo prioritario della pista indoor di Tenero.
- Possibilità di svolgere test di prestazione di vario tipo.
- Equipaggiamento sportivo secondo disponibilità e occasione.
- Partecipazione a manifestazioni o attività particolari nell'ambito delle attività CAT.
- Possibilità di iscriversi (secondo regolamento d'ammissione specifico DECS) ai vari programmi di sostegno previsti dal DECS (cfr. CAT scuola e sport).

L'adesione al CAT sottintende i seguenti impegni*:

- Impegno, serietà e rispetto.
- Un minimo di 400 ore totali (CAT e società) di allenamento/gare per anno (ca. 45 settimane di allenamento annue con minimo 3 allenamenti alla settimana).
- Partecipazione ad almeno l'80% degli allenamenti.
- Partecipazione a raduni collegiali e camp secondo programma.
- In caso di assenza giustificazione puntuale.
- Disponibilità a partecipare alle competizioni della Selezione Ticino.
- Obiettivi sportivi di livello nazionale → partecipazione ai Campionati Svizzeri di categoria auspicata

*studenti fuori cantone e attivi hanno regole particolari

8. Allenatori

Tutti gli allenatori gestiscono le attività sotto l'egida del CAT rispettivamente della FTAL e Swiss Athletics. Tutti gli allenatori CAT sottoscrivono una Carta di comportamento etico e cultura sportiva e aderiscono al programma di lotta contro il doping [clean winner](#).

Gli allenatori CAT hanno i seguenti compiti:

- Gli allenatori del CAT seguono gli atleti da vicino dando feedback agli allenatori in società sulle lacune e/o possibilità di miglioramento. Nell'ottica della comunicazione è auspicato un ruolo attivo da parte degli allenatori del CAT.
- Punto di riferimento per il Direttore CAT (qualità degli allenamenti, continuità, feedback selezione quadri e competizioni, desiderate, progetti).
- Coordinazione atleti e collaboratori (convocazioni, riservazioni, assenze, ecc.).
- Pianificazione annuale dell'attività CAT di disciplina e dei contenuti.
- Consulente per domande specifiche.
- Tematizzare regolarmente la partecipazione a Campionati Regionali, Campionati Svizzeri, Selezioni Ticino.
- Tematizzare regolarmente con gli atleti U20 il proseguo della carriera sportiva se questi dovessero lasciare il Ticino per studio.

9. Competizioni





Gli atleti partecipano alle competizioni con la maglia della propria società anche se accompagnati da allenatori CAT.

In linea di massima le competizioni sono riconosciute e ev. finanziate come attività CAT quando hanno luogo fuori Cantone, quando c'è stata una preparazione specifica alle stesse e se sono avallate dal Direttore CAT (richiesta tramite apposito formulario).

10. Finanziamento


Il CAT non è un'organizzazione a scopo di lucro. In questo senso il budget a disposizione è investito per la promozione dell'atletica e il sostegno degli atleti sotto forma di indennità per allenatori, indennità, affitti, materiale, ecc. Il CAT è sussidiato da: Swiss Athletics, FTAL, Canton Ticino (tramite sussidio Sport-Toto), Swiss Olympic (sostegno alle giovani leve), tasse d'iscrizione, sponsor o altro.

Il budget indicativo di massima a medio termine è il seguente:

Anno	 FAL FEDERAZIONE ATLETICA LEGGERA	 SWISS ATHLETICS	 swiss olympic	 SWISSLOS + SPORT-FOTO	Altro	Tot.
2017	20 000.-	15 000.-	10 000.-	20 000.-	5 000.-	70 000.-
2018	20 000.-	15 000.-	15 000.-	30 000.-	5 000.-	85 000.-
2019	20 000.-	15 000.-	15 000.-	30 000.-	5 000.-	85 000.-
2020	20 000.-	15 000.-	15 000.-	30 000.-	5 000.-	85 000.-
2021	20 000.-	15 000.-	15 000.-	5000.-	5 000.-	65 000.-

11. Infrastrutture

Le attività del CAT si svolgono in tutto il Ticino e in particolare possono appoggiarsi sulle strutture del Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST). Sono a disposizione delle attività CAT:

Infrastrutture presso CST	Localizzazione infrastrutture CAT
<ul style="list-style-type: none"> ➤ impianto outdoor ➤ Sale pesi e fitness (Naviglio, Gottardo e palestra Regazzi) ➤ Pista in erba ➤ Pista indoor di atletica presso la Palestra Regazzi. 	

Presso il CST le infrastrutture sono disponibili primariamente per i quadri nazionali di Swiss Athletics e, di conseguenza, per il CAT per la promozione dello sport di prestazione. La loro occupazione è regolata tenendo conto di questi principi basilari.

Il coordinamento dell'uso delle infrastrutture è assicurato dal servizio sport del CST, il quale organizza le attività della propria clientela con e senza alloggio.

Gli spazi a disposizione dell'atletica leggera sono conseguentemente stabiliti di comune accordo tra CST e direzione CAT.

Il CAT gestisce le infrastrutture assegnate dando priorità agli atleti appartenenti ai quadri nazionali, regionali e cantonali, in quest'ordine. Le società possono accedere alle strutture con l'accordo del Direttore CAT. Maggiori informazioni riguardo l'utilizzo delle infrastrutture e in particolare della palestra Regazzi sono consultabili nell'apposita [sezione sul sito](#) del Centro Atletica Ticino.

12. Diversi

La direzione del CAT, la FTAL e Swiss Athletics si riservano di escludere dalle attività CAT atleti o allenatori che non adempiono agli obblighi citati o che non abbiano un comportamento corretto, consono alle esigenze e richieste sportive, educative e etiche richieste dal CAT, la FTAL o Swiss Athletics.

13. Contatti

Stefano Rossetti

Direttore CAT

☎ +4176 414 95 19

✉ info@centroatleticaticino.ch

Web: www.centroatleticaticino.ch

Partner istituzionali



Sponsor tecnico

Joma

Con l'apprezzato sostegno di:

Repubblica e Cantone Ticino
DECS

