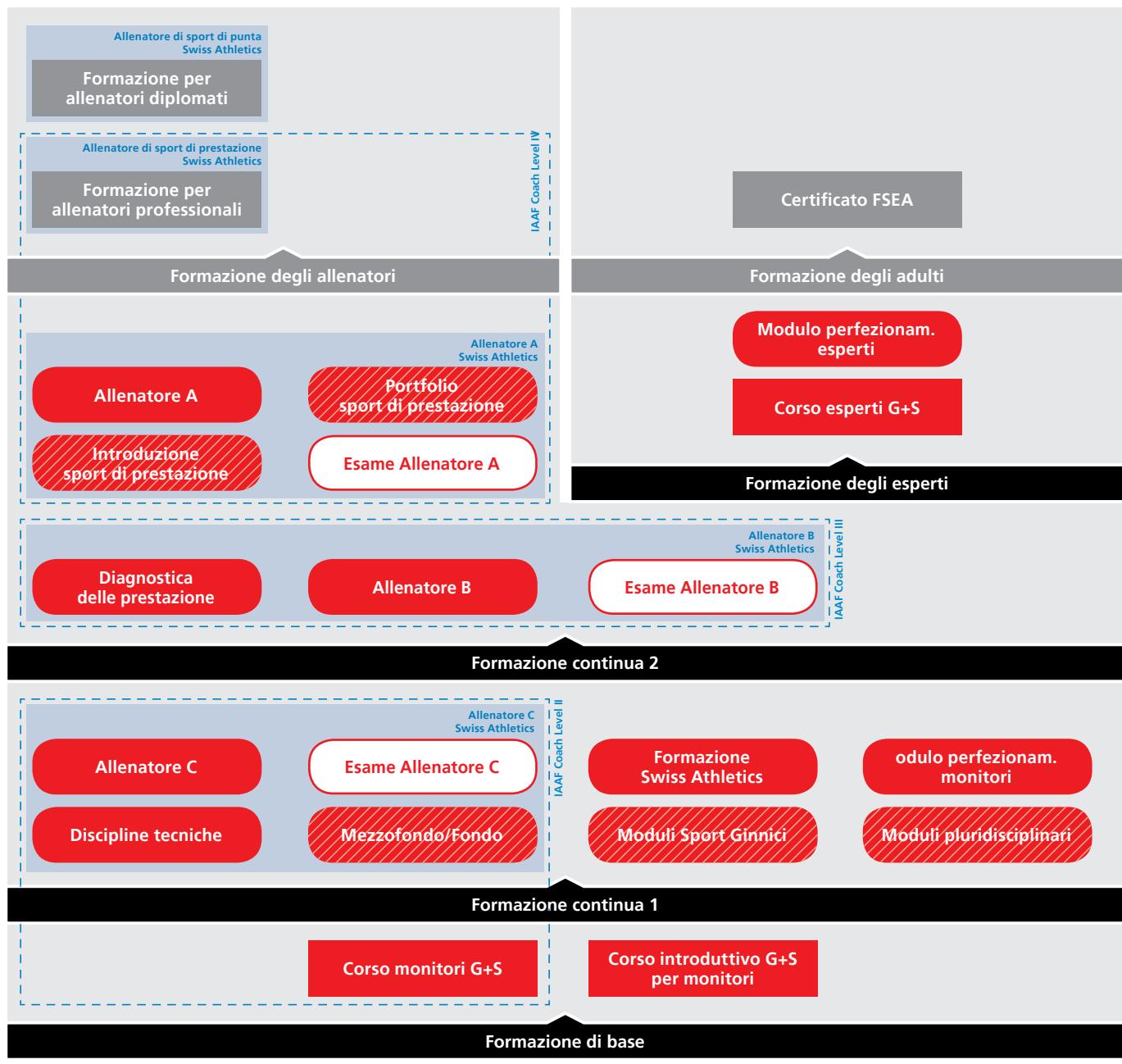




Atletica leggera

Struttura della formazione



Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (2 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 7-8 giorni):

- Mezzofondo / Fondo (3 giorni) oppure Discipline tecniche (3-4 giorni)
- Allenatore C (3 giorni)
- Esame allenatore C (1 giorno)

Formazione continua 2 (per un totale di 6-7 giorni):

- Diagnostica delle prestazioni (2-3 giorni)
- Allenatore B (3 giorni)
- Esame Allenatore B (1 giorno)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport (2 giorni)
- Allenatore A (3 giorni)
- Esame Allenatore A (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Per i livelli di formazione successivi occorre una raccomandazione scaturita dal livello di formazione precedente.

Esperto G+S

Fino all'«Esame Allenatore B» 2 inclusa, il percorso è analogo al corso per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

La formazione per la disciplina sportiva atletica leggera inizia con il corso per monitori G+S atletica leggera che dura 6 giorni e può svolgersi in una settimana o suddividersi in più parti.

Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S atletica leggera sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Per coloro che hanno un'esperienza pregressa pertinente c'è la possibilità di svolgere un corso introduttivo G+S abbreviato per ottenere il riconoscimento di monitore G+S atletica leggera. Il corso è riservato agli allenatori con diploma estero o con un'esperienza pregressa equivalente e alle persone con i riconoscimenti seguenti: *monitori esa* nonché *monitori G+S* nelle discipline sportive ginnastica, triathlon, corsa d'orientamento e sport per i bambini.

Il corso della durata di 2 giorni è orientato in maniera specifica ai partecipanti.

Assolto con successo il corso introduttivo per monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S atletica leggera sport per i giovani*. Se si dimostra una pertinente formazione pregressa si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

Formazione continua 1

Discipline tecniche e modulo Mezzofondo/Fondo

Il modulo «Discipline tecniche» viene organizzato in base alle specialità (sprint e ostacoli, corse multiple, salti, lanci). Il corso per le corse multiple dura 4 giorni. L'ambito della corsa viene trattato nel modulo «Mezzofondo/Fondo» ed è aperto anche alle discipline sportive triathlon e corsa d'orientamento.

Allenatore C

Il modulo «Allenatore C» dura ora 3 giorni e sono ammessi i monitori che hanno assolto il modulo «Mezzofondo/Fondo» o il modulo «Discipline tecniche».

Esame allenatore C

Sono ammessi all'«Esame allenatore C» coloro che hanno assolto il modulo «Allenatore C». Possono inoltre sostenere l'esame i titolari di formazioni universitarie in grado di comprovare una formazione di atletica leggera equivalente. Si svolgerà un ulteriore esame pratico nell'ambito degli esercizi di base. L'esame superato con successo conferisce la qualifica aggiuntiva *Physis* che abilita i monitori a svolgere allenamenti della condizione fisica anche in altre discipline sportive.

Modulo di formazione continua del monitore

Il modulo di formazione continua del monitore (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S sport per i giovani. Questi moduli trattano ognuno un tema obbligatorio G+S.

Corso Swiss Athletics

Swiss Athletics offre moduli di formazione continua incentrati su vari temi. I moduli durano da 1 a 2 giorni e prolungano il riconoscimento di monitori G+S e dei diplomi della federazione. «Corso Swiss Athletics» può rivolgersi a una gruppo di destinatari predefinito (ad es. monitori G+S con aggiunta *Sport di prestazione*).

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempire al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitori G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Moduli «Sport ginnici»

Anche i moduli «Sport ginnici» sono a disposizione dei monitori G+S atletica leggera e valgono come adempimento dell'obbligo di perfezionamento.

Formazione continua 2

Diagnostica delle prestazioni

Al modulo della durata di 2-3 giorni «Diagnostica della prestazione» sono ammesse persone che hanno conseguito l'«Esame Allenatore C».

Allenatore B

Al modulo della durata 3 giorni «Allenatore B» sono ammessi monitori che hanno conseguito il modulo «Diagnostica della prestazione» e che possono esibire una raccomandazione sufficiente dall'esame Allenatore C oppure che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale.

Esame Allenatore B

Sono ammessi all'esame Allenatore B i monitori che hanno superato il modulo «Allenatore B». Sono ammessi all'esame anche gli assolventi di formazioni universitarie che possono esibire una formazione equivalente di atletica leggera.

L'esame consiste in una parte teorica e in una parte scritta sotto forma di una pianificazione individuale dell'allenamento. Se superato, l'esame conferisce l'aggiunta *Psiche* che abilita il monitor a offrire allenamenti mentali anche in altre discipline.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo della durata 2 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente dall'esame Allenatore B oppure che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale.

Allenatore A

Al modulo della durata 3 giorni «Allenatore A» sono ammessi monitori che hanno conseguito il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Esame Allenatore A

All'«Esame Allenatore A» (1 giorno) sono ammessi monitori che hanno superato il modulo «Allenatore A».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo conferisce l'aggiunta *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corsi per esperti G+S

L'ammissione al corso esperti G+S richiede una raccomandazione della federazione e dell'UFSPO. Il corso si compone di una parte di formazione teorica e una di attività pratica.

Modulo di perfezionamento per esperti G+S

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitor G+S.

Modulo di perfezionamento per esperti G+S atletica leggera e sport per i bambini (3 giorni)

L'atletica leggera continua a proporre moduli di perfezionamento combinabili per esperti della durata di 3 giorni, i quali prolungano anche il riconoscimento di esperto G+S atletica leggera e quello di esperto G+S sport per i bambini.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di monitor G+S atletica leggera sport per i bambini.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimenti delle federazioni

Riconoscimenti nazionali

Nel quadro della formazione G+S, la Federazione Svizzera Atletica Leggera (Swiss Athletics) rilascia ai propri membri diplomi della federazione. Essi corrispondono alle denominazioni dei moduli *Allenatore C*, *Allenatore B* e *Allenatore A*. Una volta assolta con successo la formazione per allenatori professionisti viene rilasciato il *Diploma di allenatore di sport di prestazione*, dopo la formazione per il diploma di allenatore il titolo di *Allenatore di sport di punta Swiss Athletics*.

Swiss Athletics rilascia ai propri membri, dopo il superamento dell'esame allenatore C, il riconoscimento di *Monitor 2 Swiss Athletics* e dopo il superamento dell'esame allenatore B il titolo di *Istruttore Swiss Athletics*.

Le federazioni che svolgono attività di atletica leggera quali la SUS (*Sport Union Schweiz*, Unione sportiva svizzera) e la SATUS Schweiz (*Schweizerischen Arbeiter-, Turn- und Sportverband*) non rilasciano alcun diploma di atletica leggera.

Riconoscimenti internazionali

Analogamente ai riconoscimenti nazionali delle federazioni, vengono rilasciati diplomi della Federazione internazionale di atletica leggera (International Association of Athletics Federations IAAF).

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.